

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
<b>KNEBØY</b>				
47				
52	Anita Traasdahl Sæther	Askim SK	22.08.21	105,0
57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	20.04.24	128,0
63	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	19.06.21	122,5
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	120,0
76	Kristin Johansen	Brumunddal AK	05.10.18	132,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	14.02.24	173,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	180,0
<b>BENKPRESS</b>				
47				
52	Anita Traasdahl Sæther	Askim SK	21.04.22	67,5
57	Grete Gangnæs	Askim SK	08.12.12	85,0
63	Ann Kristin Olsen	Halden SI	15.02.20	82,5
69	Ann Kristin Olsen	Halden SI	15.02.20	82,5
76	Liv Irene Gunnarson	Christiania AK	09.09.17	97,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	14.02.24	100,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	97,5
<b>MARKLØFT</b>				
47				
52	Anita Traasdahl Sæther	Askim SK	21.04.22	125,0
57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	20.04.24	141,0
63	Hege Velten	Oslo SK	13.02.24	145,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	150,0
76	Hege Berntsen	IL Kraftsport	21.04.22	158,0
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	23.10.21	205,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	207,5
<b>SAMMENLAGT</b>				
47				
52	Anita Traasdahl Sæther	Askim SK	21.04.22	297,5
57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	20.04.24	339,0
63	Hege Velten	Oslo SK	13.02.24	332,5
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	335,0
76	Liv Irene Gunnarson	Christiania AK	26.04.19	370,0
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	23.10.21	475,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	485,0
<b>BENKPRESS ENKELTLØFT</b>				
47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	02.03.24	55,0
52	Anita Traasdahl Sæther	Askim SK	21.04.22	67,5
57	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	10.12.17	90,5
63	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	15.05.18	90,5
69	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	15.05.18	90,5
76	Liv Irene Gunnarsson	Christiania AK	09.09.17	97,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	14.02.24	100,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	97,5